

MASQUE DE PROTECTION : COMMENT LE PORTER ?

Le masque est un dispositif médical, destiné à éviter la projection vers l'entourage des gouttelettes infectieuses émises par celui qui porte le masque. Il protège également celui qui le porte contre les projections de gouttelettes émises par une personne en vis-à-vis.

Le masque n'est recommandé que si le maintien d'une distance d'au minimum 1 mètre n'est pas possible.

☞ je porte des lunettes : je mets d'abord mon masque et mes lunettes ensuite

☞ je porte la barbe : je dois bien la tailler pour une protection maximale

Validité du masque
3 à 4 heures



Je me lave les mains avant de mettre mon masque



Une fois les mains propres, je prends le masque, **le bord rigide vers le haut**



Je place le masque sur mon visage et je l'attache soit par les élastiques derrière les oreilles, soit par les lacets derrière la tête et la nuque



Je moule le renfort rigide du haut du masque sur la racine du nez



J'abaisse le bas du masque sous le menton



Pour le retirer, je prends le masque par les élastiques et le pose sur un support propre, une feuille blanche par exemple