



Les Brèves d'ANDEL...



www.andel.fr

N° 645

Août 2021

RECENSEMENT MILITAIRE



Afin de se faire recenser, les jeunes gens et jeunes filles sont invités à passer en mairie dès le **mois de leurs 16 ans**, munis de leur livret de famille et d'une pièce d'identité (CNI ou passeport) justifiant leur nationalité française.

***** ÉTAT CIVIL

Naissances :

31/07 – Milo BODART – 5 Rue des Ifs

13/08 – Gabriel GUINARD – Bel Air

Décès :

28/07- Marie CORNILLET – La Planche

01/08- Krystyna KOMOROWSKA – 2 Rue des Erables



RAPPEL - REUNION PUBLIQUE

Dans le cadre de la révision générale du Plan Local d'Urbanisme (P.L.U.), une réunion publique aura lieu le **lundi 20 septembre 2021, à 20 heures**, à la **salle Méridel**.

Toute la population y est conviée.

***** GOUESSANT FOOT

Reprise de l'école de foot (au stade):

• Cat. U6 à U9 : samedi 4 à Coëtmieux de 10H à 12H30.

• Cat. U10 à U13 : samedi 4 à Andel

Séniors : calendrier à consulter sur le site du club.

Repas à emporter samedi 2 octobre (voir affiche dans les commerces locaux)

***** CLUB LA JOIE DE VIVRE

• **Atelier chant** : Lundis 13 et 27 à 17H salle Meridel
Contact : J.ROBERT 02 96 31 21 53

• **Boules** : tous les mardis-samedis à 14H à la Richardais.
S.GAROCHE 02 96 31 93 06 -A.VILSALMON 02 96 31 29 76

• **Atelier généalogie** : Vendredi 24 à 9H30 salle Méridel –
Contact : M. GOARIN 02 96 31 14 31

• **Repas adhérents** (gratuit) : mardi 28 salle Méridel, suivi de jeux de sociétés, boules, marche (inscription nécessaire auprès de M. GOARIN 02 96 31 14 31)

• **Vélo vert** : jeudis 9, 16, 23 et 30 à 14H RV parking Méridel (VTC ou VTT, casque, gilet...) Contact : R. Andrieux 02 96 31 10 23 ou J. Cherdo 06 76 05 85 87

• **Balade à vélo** : jeudis 9, 16, 23 et 30 à 14h00-RV Pk Méridel-(pour participer casque, gilet jaune)- Contact : E.Bienne 02 96 31 29 66 ou M. Goarin 02 96 31 14 31

• **Randonnées : départ 14H parking Méridel**

Date	Circuit	Balade	Contacts
7/09	Bréhand	E.Bienne	06 61 78 29 66
21/09	Saint-Alban	MC.Hercouët	06 71 07 52 84

2 à 3 heures de marche, 8 à 10 kms.

Pour participer : chaussures de marche, bâtons. Pour la marche douce le parcours sera décidé au départ.

- **Jeudi 2/09** : Journée vélo sur le chemin de halage du canal d'Ille et Rance de St Samson S/Rance à Trévérien. RV sur le pk de Méridel pour 8h15 pour charger les vélos sur le plateau. Contact : J.Cherdo 0676058587 (recensement de vélos à transporter). Possibilité de randonner à partir de Trévérien.
- **Vendredi 3/09** à 9h : Entretien du chemin des Gernottes - RDV de tous les bénévoles (adhérents, membres autres associations andeloises) parking de Germon. : Contact : D. Donet 0678888754
- **Mardi 14/09** à 13h30 : Assemblée générale du Club à la salle du Vx Moulin- Contact : D.Donet 06 78 88 87 54
- **Vendredi 17 /09**- sortie dans le Golfe du Morbihan (Petit train, déjeuner sur bateau, temps libre sur l'île aux Moines) - Reste 3 places. Contact D.Donet 06 78 88 87 54

PS : Les activités « Danses bretonnes » et « Loisirs créatifs » reprendront début octobre.

Bien entendu, par rapport à la situation sanitaire actuelle, nous demandons de respecter les dispositions sanitaires en vigueur pendant les activités.

Site web du club : <http://clublajoiedevivre-22400andel.com>



LUNDI 4 OCTOBRE A ANDEL...



«LE SOMMEIL : mieux le comprendre pour mieux le gérer»

« Je n'ai pas fermé l'œil de la nuit ! - Je m'endors devant la télé et pourtant le sommeil ne vient plus après ! »...

Autant de situations qui interpellent et parfois inquiètent sur la qualité de son sommeil et sur ses capacités de récupération.

En partenariat avec l'Association Brain Up et Lamballe Terre & Mer (CSI La Boussole), la commune d'ANDEL vous propose de participer gratuitement à l'atelier « **bien dormir et prendre soin de son sommeil** » pour mieux comprendre les mécanismes du sommeil, les effets de l'âge et entendre les conseils pour avoir un sommeil récupérateur. Une **première rencontre** animée par une psychologue aura lieu le **lundi 4 octobre de 10h à 12h à la mairie** (salle des conseils). Vous pourrez ensuite vous inscrire à un atelier de 6 séances thématiques. Parcours gratuit (nombre de places limité).

Les inscriptions se font auprès de Brain Up Association : 09 72 52 27 01 ou par mail : inscription@brainup.fr

Ce programme à destination des personnes retraités est financé par Bien Vieillir en Bretagne, l'ARS et la conférence des financeurs 22.

> Eau Assainissement

Précision sur date des travaux à venir sur ANDEL

Le démarrage des travaux de mise en séparatif devrait intervenir au dernier trimestre de cette année pour une finalisation au printemps prochain.

Relevés des compteurs

A partir du 1/09 des agents de LTM procéderont à la relève des compteurs d'eau sur **ANDEL**. Ils pourront pénétrer dans les propriétés pour accéder aux compteurs en extérieur mais ne rentreront pas dans les habitations (contexte sanitaire). En cas d'absence, un avis de passage pré-rempli sous forme de carte T sera déposé pour l'envoyer à LTM (après l'avoir complété) sans l'affranchir par voie postale. Vous pouvez également envoyer une photo de votre compteur par mail à contacteau@lamballe-terre-mer.bzh

Chaque agent sera doté d'une carte de service officielle.

Contact : LTM eaux et Assainissement 02 96 50 13 56

> Habitat

Les conseillers de l'Agence locale de l'énergie et du climat (ALEC) proposent des visites SLIME* gratuites

Ces visites Eau Énergie sont destinées aux ménages modestes, propriétaires ou locataires sur le territoire de Lamballe T&M. Le but de ces visites est de conseiller les personnes qui rencontrent des difficultés pour se chauffer ou qui se questionnent sur l'énergie dans leur logement.

Attention, il ne s'agit pas de diagnostics ou d'audits énergétiques, lors de ces visites, le logement dans son ensemble est abordé (usages, factures, équipements...). Des premiers conseils sont donnés pour diminuer les consommations et améliorer le confort des personnes. Dans le cadre de ces visites, l'installation gratuite de petit matériel économe est également possible.

* *Service Local d'Intervention pour la Maîtrise de l'Énergie*

☎ 02 96 32 96 66 | habitat@lamballe-terre-mer.bzh

> CIAS

Modification des horaires d'ouverture au public

Nouveaux horaires d'ouverture au public du CIAS de Lamballe Terre & Mer :

-Lundi, mardi, merc. et vend. : 8h30-12h30 et 13h30-17h30

-Jeudi : 8h30-12h30 / Fermé l'après-midi

Locaux situés 50 bis rue d'Armor, 22400 Lamballe-Armor.

Les usagers peuvent contacter le service au 02 96 50 73 20 ou par courriel à cias@lamballe-terre-mer.bzh

> Culture

Nouvelle saison au Quai des Rêves

La salle de spectacle de Lamballe-Armor est réouverte. Vous pourrez vous y rendre ou les contacter afin de réserver des spectacles. Samedi 11 septembre à partir de 18h18, venez assister à la journée d'ouverture de saison : expositions, spectacles, présentation de la programmation.

Renseignements et réservations : 02 96 50 94 80

Courriel : quaidesreves@lamballe-armor.bzh

> Enfance-Jeunesse

Vacances de la Toussaint (du 23 octobre au 7 novembre) :

• Inscriptions ALSH 3-10 ans : du 29/09 au 15/10/2021.

• Inscriptions 11-17 ans : à partir du 04/10/2021.

Informations en ligne sur le portail activités enfance jeunesse de Lamballe Terre & Mer

Structure Info Jeunes

Les mardis des possibles sur inscription :

Tu veux devenir animateur ? Viens prendre l'info BAFA (formation, coût, recherche de stages...) : 21/09 de 18h-19h

Prochains ateliers sur inscription

- 1^{er} CV, 1^{ère} lettre de motivation : 21/09 - 13h30-15h30

- Formation BAFA, recherche de stage : 29/09 - 13h30-15h

Service Info Jeunes - Espace LT&M (bâtiment Penthièvre)

Inscriptions : 02 96 50 87 90 - 06 79 98 73 57 | Courriel :

sij@lamballe-terre-mer.bzh

> Environnement-- les abeilles sauvages

Il existe plus de 20000 espèces d'abeilles dans le monde dont environ 1000 en France. On y trouve en très grande majorité des **abeilles sauvages** qui ne vont pas produire de miel et vont généralement vivre en solitaire. Elles nidifient partout, dans la terre, le sable, le bois...

Ces reines de la pollinisation sont malheureusement en déclin face à la disparition de leurs habitats et des fleurs sauvages, aux pesticides, à la sélection génétique des plantes en défaveur de la quantité de nectar... Les conséquences pour la survie des espèces, des paysages et pour l'alimentation sont graves.

Offrez des habitats : souches d'arbres morts, murets de pierres sèches, tas de tiges creuses ou à moelles, talus secs, etc. Laissez pousser les plantes mellifères pour tous les goûts et favorisez les prairies fleuries spontanées avec une gestion différenciée sur une partie de votre terrain.

> Déplacements

Transports scolaires : gare routière

La gare routière est un lieu central où chaque jour plus de 2000 élèves prennent des navettes pour rejoindre leur établissement. Dès la fin août, afin d'assurer la sécurité de tous et de bien se repérer à la gare routière de Lamballe-Armor, vous pouvez consulter sur lamballe-terre-mer.bzh le dépliant de la gare routière 2021/2022 qui explique le fonctionnement de ce lieu, ainsi que les règles à respecter.

ANNONCES LOCALES



Un club de PING PONG tout près de chez vous

Venez pratiquer le Ping selon vos envies : Jeunes, Loisirs, Familles, Séniors, Compétition.

Penthièvre LAMBALLE Tennis de Table

☎ Alain 06 88 98 85 79 - contactping.lamballe@gmail.fr

GRAINES DE LIENS 22

Lien social, partage et loisirs pour les aînés, personnes isolées, jeunes publics...

Interventions à domicile et/ou en structure de Françoise BALY, animatrice sociale musicienne - ☎ 06 62 68 78 66 grainesdeliens22@gmail.com. (1^{er} RDV gratuit /puis CESU).